

## CUADRO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA DE FITNESS PISCINA COBERTA LA VILA JOIOSA 2016

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:30	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>PILATES</b> M.Jose-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>PILATES</b> M.Jose-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF
10:30	<del>C. INDOOR Manuel-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> Pepe-P		<del>C. INDOOR Manuel-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> Pepe-P		<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF	<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF
11:30		<b>ABDOMINALES</b> M. Jose-SF		<b>ABDOMINALES</b> M. Jose-SF		
14:30	<b>TBC</b> Manuel-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>TBC</b> Manuel-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>AQUAFITNESS</b> Manuel-P	
17:30		<b>PILATES</b> M.Jose-SF		<b>PILATES</b> M.Jose-SF	<b>CORE TRAINING</b> M.Jose-SF	
18:30	<b>FUNCIONAL TRAINING</b> M.Jose-SF		<b>FUNCIONAL TRAINING</b> M.Jose-SF		<b>PILATES/E. SANA</b> M. Jose-SF	
19:00		<b>ABDOMINALES</b> M. Jose-SF		<b>ABDOMINALES</b> M.Jose-SF		
19:30	<del>PILATES David-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> M. Jose-P	<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF	<del>PILATES David-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> M. Jose-P	<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF	<del>F. TRAINING David-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> M. Jose-P	

**SF – SALA FITNESS**

**P – PISCINA**

Infórmate en: [www.piscinaelpanta.es](http://www.piscinaelpanta.es), [info@piscinaelpanta.es](mailto:info@piscinaelpanta.es) o llamando al teléfono: **965892331**

Síguenos también en FACEBOOK, hazte socio de la Piscina Cubierta de Villajoyosa "El Pantà"



## CUADRO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS SALA DE FITNESS PISCINA COBERTA LA VILA JOIOSA 2016

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
09:30	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>PILATES</b> M.Jose-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>PILATES</b> M.Jose-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF
10:30	<del>C. INDOOR Manuel-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> Pepe-P		<del>C. INDOOR Manuel-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> Pepe-P		<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF	<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF
11:30		<b>ABDOMINALES</b> M. Jose-SF		<b>ABDOMINALES</b> M. Jose-SF		
14:30	<b>TBC</b> Manuel-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>TBC</b> Manuel-SF	<b>DANCE-GYM</b> Manuel-SF	<b>AQUAFITNESS</b> Manuel-P	
17:30		<b>PILATES</b> M.Jose-SF		<b>PILATES</b> M.Jose-SF	<b>CORE TRAINING</b> M.Jose-SF	
18:30	<b>FUNCIONAL TRAINING</b> M.Jose-SF		<b>FUNCIONAL TRAINING</b> M.Jose-SF		<b>PILATES/E. SANA</b> M. Jose-SF	
19:00		<b>ABDOMINALES</b> M. Jose-SF		<b>ABDOMINALES</b> M.Jose-SF		
19:30	<del>PILATES David-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> M. Jose-P	<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF	<del>PILATES David-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> M. Jose-P	<b>CICLO INDOOR</b> Manuel-SF	<del>F. TRAINING David-SF</del> <b>AQUA-GYM</b> M. Jose-P	

**SF – SALA FITNESS**

**P - PISCINA**

Infórmate en: [www.piscinaelpanta.es](http://www.piscinaelpanta.es), [info@piscinaelpanta.es](mailto:info@piscinaelpanta.es) o llamando al teléfono: **965892331**

Síguenos también en FACEBOOK, hazte socio de la Piscina Cubierta de Villajoyosa "El Pantà"

